



PROGRAMACIÓN TALLER DE DANZA PARA ADULTOS/JUVENIL CURSO ESCOLAR 2024 - 2025

OBJETIVOS:

El **objetivo** de este proyecto se va a basar en sensibilizar a los adultos/as para disfrutar de la danza como actividad Artística. Enriquecer sus posibilidades de comunicación y realización personal, cooperando con los demás para conseguir fines comunes.

- 1) Colaborar activamente en los trabajos de grupo.
- 2) Desarrollar la creatividad.
- 3) Explorar materiales e instrumentos diversos dentro de las coreografías.
- 4) Improvisar pequeñas piezas.
- 5) Lograr una mejor calidad del movimiento
- 6) Identificar los diferentes ritmos.

CONTENIDOS:

- 1) Ejercicios de ritmo
 - Tangos.
 - Rumbas.
 - Tanguillos.
 - Compás de alegrías.
 - Fandangos.
 - Ejercicios de contratiempos, palmas y pies.

- 2) Iniciación al zapateado
 - Ejercicios de plantas.
 - Ejercicios de punta tacón.
 - Redobles.
 - Ejercicio de tacones para la coreografía del grupo.
 - Escobillas.
- 3) Castañuelas (Para este curso las castañuelas no se incluyen en la programación)
 - Primer contacto con el instrumento.
 - Toque dedo por dedo.
 - Iniciación a la carretilla.
 - Posticeo.
 - Braceos y variaciones con el instrumento.
 - Estudio con partitura.
- 4) Estudio de los diferentes bailes con la musicalidad, dominio técnico, gusto, carácter y fuerza expresiva que cada uno requiere.
 - Rumbas
 - Sevillanas
 - Marcaje por caracoles
 - Tangos
 - Alegrías con escobilla
 - Antequera
 - Fandangos
- 5) Realización de trabajos de improvisación
- 6) Braceos y Actitudes al compás de ritmos Flamencos.



METODOLOGÍA O ENFOQUE DIDÁCTICO

El proceso metodológico se basará en la imitación de los movimientos que realiza la profesora.