PROGRAMACIÓN TALLER DE DANZA PARA ADULTOS/JUVENIL
CURSO ESCOLAR 2023 - 2024

OBJETIVOS:

El **objetivo** de este proyecto se va a basar en sensibilizar a los adultos/as para disfrutar de la danza como actividad Artística. Enriquecer sus posibilidades de comunicación y realización personal, cooperando con los demás para conseguir fines comunes.

1) Colaborar activamente en los trabajos de grupo.
2) Desarrollar la creatividad.
3) Explorar materiales e instrumentos diversos dentro de las coreografías.
4) Improvisar pequeñas piezas.
5) Lograr una mejor calidad del movimiento
6) Identificar los diferentes ritmos.

CONTENIDOS:

1) Ejercicios de ritmo
- Tangos.
- Rumbas.
- Tanguillos.
- Compás de alegrías.
- Fandangos.
- Ejercicios de contratiempos, palmas y pies.

2) Iniciación al zapateado
- Ejercicios de plantas.
- Ejercicios de punta tacón.
- Redobles.
- Ejercicio de tacones para la coreografía del grupo.
- Escobillas.

3) Castañuelas (Para este curso las castañuelas no se incluyen en la programación)
- Primer contacto con el instrumento.
- Toque dedo por dedo.
- Iniciación a la carretilla.
- Posticeo.
- Braceos y variaciones con el instrumento.
- Estudio con partitura.

4) Estudio de los diferentes bailes con la musicalidad, dominio técnico, gusto, carácter y fuerza expresiva que cada uno requiere.
- Rumbas
- Sevillanas
- Marcaje por caracoles
- Tangos
- Alegrías con escobilla
- Antequera
- Fandangos

5) Realización de trabajos de improvisación

6) Braceos y Actitudes al compás de ritmos Flamencos.

METODOLOGÍA O ENFOQUE DIDÁCTICO

El proceso metodológico se basará en la imitación de los movimientos que realiza la profesora.